

(재)은평문화재단 문화강좌

2026년 3학기 강좌 강의 계획서

강사명	설정례 (서명)		
강좌명	한국전통무용 (태평무 작품반)	강의 시간	목요일 10:00~11:10
강습대상	성인	수강료	90,000원(3개월)
강좌실	4강좌실	정원	15명

강의방법	<p>본 강좌는 실기 중심의 수업으로 진행되며, 초보자부터 경험자까지 누구나 쉽고 즐겁게 한국무용을 배울 수 있도록 체계적으로 지도합니다. 한국무용의 기본 동작과 호흡, 자세를 익히고 전통 춤사위의 아름다움과 표현력을 이해하며, 의젓하고 품격 있는 춤사위를 자연스럽게 습득할 수 있도록 합니다.</p>
강좌소개	<p>태평무는 왕실의 변영과 나라의 태평성대를 기원하는 뜻을 담은 전통무용으로, 무속 장단에 바탕을 둔 낙궁, 터벌림, 올림채, 도살풀이 가락이 특징인 무대춤입니다. 본 강좌는 태평무의 기본 동작과 장단, 호흡을 중심으로 실기 위주의 수업을 진행하며, 전통 춤사위의 아름다움과 기품을 자연스럽게 익힐 수 있도록 구성되어 있습니다.</p>
기대효과	<p>본 강좌를 통해 태평무의 기본 동작과 장단을 익히며 한국 전통무용의 예술적 감수성을 향상시킬 수 있습니다. 신체의 유연성과 균형감, 리듬감이 향상되며, 우아하고 기품 있는 움직임을 자연스럽게 표현할 수 있는 능력을 기를 수 있습니다. 건강한 여가활동과 자기표현 능력 향상에 도움이 됩니다.</p>
개인준비물	개인준비물 : 버선, 한삼, 연습복
기타사항	<ul style="list-style-type: none">수업 내용은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

□ 상세내용

주별	주제	강의내용
1	오리엔테이션 및 기본 교육	1교시: 태평무 설명 및 기본 춤사위 설명 2교시: 실기 교육 (낙궁, 터벌림 과정)
2	동작배우기	1교시: 실기교육 (낙궁, 터벌림 과정) 2교시: 실기교육 (낙궁, 터벌림 과정)
3	동작배우기	1교시: 실기교육(터벌림 과정) 2교시: 실기교육(섭채 과정 / 잣은 터벌림)
4	동작배우기	1교시: 실기교육(섭채 과정 / 잣은 터벌림) 2교시: 실기교육(섭채 과정 / 잣은 터벌림)
5	동작배우기	1교시: 중간평가(낙궁, 터벌림, 섭채 과정) 2교시: 실기교육(올림채 과정)
6	동작배우기	1교시: 실기교육(올림채 과정) 2교시: 실기교육(올림채 과정)
7	동작배우기	1교시: 실기교육(도살풀이 과정) 2교시: 실기교육(도살풀이 과정)
8	동작배우기	1교시: 실기교육(도살풀이 과정) 2교시: 실기교육(잣은 도살풀이 과정)
9	동작배우기	1교시: 실기교육(잣은 도살풀이 과정) 2교시: 실기교육(잣은 도살풀이 과정)
10	동작배우기	1교시: 실기교육(터벌림 과정 반복연습) 2교시: 실기교육(섭채 과정 반복연습)
11	동작배우기	1교시: 실기교육(올림채 과정 반복연습) 2교시: 실기교육(도살풀이 과정 반복연습)
12	동작배우기 및 종합평가	1교시: 실기교육(잣은 도살풀이 과정 반복연습) 2교시: 실기교육(종합연습)